

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűt; 14=puhatestűek

UZSONNA



**2025.06.13**

**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Zabkása kakaó szórattal (1, 7)**  
 E:326 Zs/t:6,4/2,6 F:13,1 Sz/c:53,6/28 S:0,4

**Csurgatott tojásleves (1, 3)**  
*tojás, búzaliszt, fűszerpaprika, ecet*  
 E:109 Sz:t/5,2/1,1 F:5,1 Sz:c:10,5/0,4 S:o:1

**Húsgombóc (3)***sertéshús, rizs, tojás*  
 E:158 Sz:t/0,1/1,3/5 F:8,4 Sz:c:18,2/0,1 S:o:2

**Paradiscombáltás (1, 9)**  
*paradiscompüré, zeller, liszt*  
 E:129 Sz:t/4,4/0,5 F:2,4 Sz:c:19,8/14,1 S:o:5,6

**1/2 főtt burgonya (12)**  
 E:94 Sz:t/0,2/0 F:2,5 Sz:c:20/0,8 S:o:1

**Házi gyümölcsjoghurt (7)**  
E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4

**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5  
S:0,5

4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tei (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25.<br>hét                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2025.06.16                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2025.06.17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2025.06.18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2025.06.19                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2025.06.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Tízórai</b><br><br><b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Kenőmájás</b> E50 Zs/t:3,3/1 F3,4 Sz/c:1,6/0,5 S0,2<br><b>Tk. kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4                                                                                                        | <b>Tej (7)</b> E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3<br><b>Extra dzsem</b> E50 Zs/t:0/0 F:1Sz/c:11,1/11S:0<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Kenyér(1)</b> E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5                                                                                                    | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Sonkakrém (1, 7, 10)</b><br>E:51 Zs/t:3,9/1,1 F:3,5 Sz/c:0,5/0,2 S:0,2<br><b>Tk. kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4                                                                                                                                                                             | <b>Kakaó (7)</b> E135 Zs/t4/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3<br><b>Fatörzs kifli (1, 7)</b><br>E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0                                                                                                                                                               | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Húskrém (1, 7, 10)</b><br>E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>EBÉD A</b><br><br><b>Lencsegulyás (1, 3)</b> <i>sertésbűs, lencse, zöldségek, száraztészta</i><br>E229 Zs/t:8/3 F:13 Sz/c:24/2 S:0,4<br><b>Zöldséges olasz sült tészta (1, 3, 7)</b><br>E:534 Zs/t:26/11,1 F:17,3 Sz/c:57/3,6 S:1,6<br><b>Alma</b> E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0 | <b>Zellerkrémleves, p.zs.k. (1, 7)</b><br><i>zeller, tej, búzaliszt, cukor</i><br>E:214 Zs/t:8,6/3,3 F:9,9 Sz/c:23,7/13 S:0,8<br><b>Bakonyi sertésragu (1, 7, 10)</b><br><i>sertésbűs, tejföl, csiperke gomba</i><br>E:153 Zs/t:7/2,4 F:17,8 Sz/c:4,6/1,4 S:0,4<br><b>Párolt rizs</b><br>E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2 | <b>Tejfölös burgonyaleves (1, 7, 12)</b><br><i>burgonya, zöldségek, tejföl</i><br>E:130 Zs/t:6,5/2,2 F:2,7 Sz/c:14,9/2,2 S:0,3<br><b>Rántott párizsi (1, 3, 6)</b> <i>sütőben</i><br><i>sűtve</i> E:152 Zs/t:9,1/2,1 F:7,9 Sz/c:9,4/0,2 S:0,8<br><b>Zöldborsófőzelék (1,7)</b> <i>zöldborsó, tej, búzaliszt , olaj</i> E246 Zs/t5,9/1,2 F14,5 Sz/c33/12,8 S0,3 | <b>Kertészleves (1, 3, 9)</b> <i>sárgarépa, karalábé, zöldborsó, tészta</i><br>E:38 Zs/t:1,3/0,2 F:1,3 Sz/c:5/0,9 S:0,1<br><b>Brassói aprópecsenye pirított burgonyával (12)</b><br>E:295 Zs/t:6/2 F:17 Sz/c:41/1,7 S:0,3<br><b>Káposztasaláta</b><br>E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1 | <b>Meggykrémleves (1, 7)</b><br><i>meggy, alma, tejföl, búzaliszt, cukor</i><br>E:199 Zs/t:5,7/2,9 F:8,8 Sz/c:27,1/21,5 S:0,3<br><b>Bundázott halrudacska (1, 4)</b><br>E:188 Zs/t:8/0,7 F:12,2 Sz/c:16,5/0,6 S:0<br><b>Bulgur (1)</b> E:205 Zs/t:0,8/0,1 F:7Sz/c:45/0,7 S:0<br><b>Saláta (7)</b><br>E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>UZSONNA</b><br><br><b>Zöldfűszeres vajkrém (7),</b><br>E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0<br><b>Kenyér(1)</b> E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5                                                                                                                                 | <b>Joghurtos gyümölcssaláta (7)</b><br>E:92 Zs/t:1,9/1,1 F:5,6 Sz/c:12/11,3 S:0,2<br><b>Korpovit keksszel (1, 12)</b><br>E:42 Zs/t:1,4/0,1 F:1,4 Sz/c:6/0,7 S:0,2                                                                                                                                                                     | <b>Gyümölcsös tejberizs (1, 7)</b><br>E:317 Zs/t:3,1/1,7 F:10,5 Sz/c:61,1/30,2 S:0,4                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Kockasajt (7)</b><br>E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4<br><b>Sárgarépa</b> E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1                                                                                                             | <b>Gesztenyés rúd (1, 3, 7)</b><br>E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0,                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmaz gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |



| 26. hét  | HÉTFŐ<br>2025.06.23                                                                                                                                                                                                                                                                     | KEDD<br>2025.06.24                                                                                                                   | SZERDA<br>2025.06.25                                                                                                                                                                  | CSÜTÖRTÖK<br>2025.06.26                                                                                                        | PÉNTEK<br>2025.06.27                                                                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI  | <b>Limonádé</b> E:29 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:6,8/6,8 S:0<br><b>Magyaros vajkrém (7)</b><br>E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4                                                                                                    | <b>Tej (7)</b> E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3<br><b>Mézes maci (1, 6)</b><br>E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9 S:0,2 | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Szárnys húskrém (1, 7, 10)</b><br>E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 | <b>Kakaó (7)</b> E135 Zs/t4/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3<br><b>Briós (1, 3, 7)</b><br>E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0 | <b>Limonádé</b> E:29 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:6,8/6,8 S:0<br><b>Petrezselymes tojáskrém (1,3,7,10),</b> E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:9 Sz/c:7/3,3 S:0,3<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 |
| EBÉD     | <b>Palóclevés (1, 3, 7, 12)</b><br><i>hús, burgonya, zöldbab, tészta</i><br>E:269 Zs/t:15,2/5,1 F:11,3 Sz/c:21,1/3,5 S:0,3<br><b>Tejberizs erdei gyümölcsöntettel (1, 3, 7)</b><br>E:347 Zs/t:3,3/1,7 F:10,6 Sz/c:68,4/29,6 S:0,4<br><b>Alma</b> E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                  |
| UTZSONNA | <b>Zala felvágott margarin (7)</b> E:49 Zs/t:4/1,5 F:3 Sz/c:0/0 S:0,5<br><b>Kenyér(1)</b> E105 Zs/t:3,0/1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5                                                                                                                                                          | <b>Olivier saláta</b><br><i>sonkás-burgonyás saláta</i><br>E:248 Zs/t:9,1/1,5 F:7,8 Sz/c:33/9,2 S:0,5                                | <b>Sajt (7), margarin (7)</b><br>E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2<br><b>Kifli (1)</b> E:120 Zs/t:0/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5                                            | <b>Párizsi margarin (7)</b> E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4    | <b>Túrós táska (1, 3, 7)</b><br>E:253 Zs/t:9,9/2,8 F:7,7 Sz/c:33,1/8,7 S:0,1                                                                                                                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás;

4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek



| 27. hét | HÉTFŐ<br>2025.06.30                                                                                                                                                                                                                       | KEDD<br>2025.07.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SZERDA<br>2025.07.02                                                                                                                                                                                                                                        | CSÜTÖRTÖK<br>2025.07.03                                                                                                                                                                                                                                                                         | PÉNTEK<br>2025.07.04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | <b>Limonádé</b> E:29 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:6,8/6,8 S:0<br><b>Turista szalámi</b> E:29Zs/t2,5/0,9F1,5Sz/c0/0S0,3<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4                 | <b>Tej (7)</b> E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3<br><b>Méz</b> E:49 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:12,2/12,2 S:0<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Kenyér(1)</b> E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5                                                                                  | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Tonhalkrém (1, 4, 7, 10)</b><br>E:94 Zs/t:6,5/1,8 F:7,1 Sz/c:1,5/1,1 S:0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4<br>pardicsom                                                          | <b>Tea</b> E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Tejbedara</b><br><b>gyümölcsöntettel (1, 7)</b><br>E:301 Zs/t:3,5/1,8 F:10,7 Sz/c:56,3/25,1 S:0,4                                                                                                                                           | <b>Limonádé</b> E:29 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:6,8/6,8 S:0<br><b>Padlizsánkrém (1, 3, 7, 10)</b><br>E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3<br><b>Kenyér(1)</b> E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5                                                                                                                                         |
| EBÉD    | <b>Jókai bableves (1, 3, 7, 9)</b><br>E:316 Zs/t:11,2/3,7 F:16,7 Sz/c:36,3/2,3 S:0,2<br><b>Darás metélt baracköntettel (1, 3)</b><br>E:387 Zs/t:2,3/0,5 F:12,4 Sz/c:78,6/16,8 S:0,8<br><b>Alma</b> E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0 | <b>Zelleres burgonyaleves (1, 9, 12)</b><br><i>burgonya, zeller, vöröshagyma</i><br>E:130 Zs/t:6,5/2,2 F:2,7 Sz/c:14,9/2,2 S:0,3<br><b>Sült bécsi virsli</b><br>E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1<br><b>Zöldborsófőzelék (1,7)</b> <i>zöldborsó, tej, búzaliszt , olaj</i> E246 Zs/6/1 F15 Sz/c33/12,8 S0,3 | <b>Cukkinikrémleves, p.zs.k. (1, 7)</b><br>E:82 Zs/t:3,3/0,6 F:3 Sz/c:9,9/2,6 S:0,2<br><b>Milánói makaróni sajttal</b><br><b>- gomba nélkül (1, 3, 7)</b><br><i>tészta, sonka, paradicsompüré, fűszerek</i><br>E:435 Zs/t:14/5,5 F:25,3 Sz/c:53,2/4,2 S:0,6 | <b>Erdei gyümölcsleves</b><br><b>(1, 7)</b> <i>bogyós gyümölcsök, alma, tej</i><br>E:292 Zs/t:6,3/3,2 F:13,1 Sz/c:44,4/31,9 S:0,5<br><b>Rakott burgonya (3, 7, 12)</b><br>E:359 Zs/t:15,3/4,6 F:12,8 Sz/c:41,4/2,8 S:1,1<br><b>Saláta (7)</b><br>E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4 | <b>Zöldbableves (1, 3, 7, 9)</b><br><i>zöldbab, tészta, olaj, vöröshagyma</i><br>E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7<br><b>Rántott szelet (1, 3)</b> <i>sertéshús, tojás, búzaliszt</i> E:238 Zs/t:8,9/1,3 F:20,9 Sz/c:18,2/0,6 S:0,7<br><b>Karottás rizs</b> <i>rizs, sárgarépa</i><br>E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0 |
| UZSONNA | <b>Kockasajt (7)</b><br>E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2<br><b>Zsemle (1)</b> E151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7                                                                                                       | <b>Olasz felvágott</b> E31 Zs/t1,4/0,5 F5 Sz/c0/0 S0,2<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4<br><b>Sárgarépa</b> E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1                                                                                    | <b>Sajtos pogácsa (1, 3, 7)</b>                                                                                                                                                                                                                             | <b>Baromfipárizsi</b> E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Tk.kenyér(1)</b> E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4<br><b>Jégcsapretek</b> E3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1 S0                                                              | <b>Sajt (7)</b> E112 Zs/t8,4/5,4 F8,3 Sz/c0,5/0,5 S0,7<br><b>margarin (7)</b> E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1<br><b>Tk.zsemle (1)</b> E151 Zs/t1/0,1 F6Sz/c29/0,4 S:0,7<br><b>paprika</b> E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0                                                                                                            |

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek